

Praxisurlaub vom 6. bis 10. Februar 2012

Vortrag: Gesundheit durch Entschlackung

Mittwoch, 22.02.2012, 19 – 20.30 Uhr

Gesundheits- und Lebensberatung, Emile-Zola-Str. 53E, 16540 Hohen Neuendorf
In der Praxis, Vortrag + anschließende Fragerunde, 5 €
Anmeldung erbeten unter Tel. 03303 409122 oder post@evelyn-winkler.de

Das Peter-Jentschura-Basenkonzept ist eine alternative Therapie zum Entsäuern, Entgiften und Entschlacken des Körpers auf natürliche gesunde Weise. Sie erfahren, dass der Mensch ein basisches Wesen ist, was Übersäuerung und Verschlackung ist und wie diese in unserer modernen Gesellschaft entsteht. Außerdem: Was sind die Unterschiede in der Körperchemie bei Mann und Frau? Und wie gelangt jedermann mit einfachen Mitteln zu mehr Gesundheit und individuellem Wohlbefinden? Sie erhalten viele alltagstaugliche Tipps zur basischen Körperpflege und Ernährung.

***Hervorragendes Basis-Wissen
für Gesundheitsbewusste und Fasteninteressierte!***

Das besondere Event: Gesundheits-Forum Oranienburg

Samstag, 10.03.2012, 13 – 18 Uhr

Eiscafé & Restaurant & Yachthafen Dietrich, Rüdeshheimer Straße 21,
16515 Oranienburg, direkt am Lehnitzsee, Eintritt frei
Zusagen gern unter Tel. 03303 409122 oder post@evelyn-winkler.de

Ein Gesundheits-Forum im kleinen angenehmen Rahmen - 7 Frauen aus dem Gesundheitsbereich stellen sich Ihnen vor und Sie haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen, zu verkosten, zu probieren, sich umfassend zu informieren oder einfach nur neugierig auf Neues zu sein.

Ich lade Sie herzlich an meinen Stand ein zur Verkostung des natürlichen und gesundheitsfördernden Zuckeraustauschstoffs Xylit. Fragen Sie mich gern zur Meridian-Energie-Therapie oder zur basischen Körperpflege und Ernährung. Außerdem finden Sie neben heimischen Heilkräutern eine Trinkwasserexpertin, eine Heilpraktikerin, eine Ismakogielehrerin, Magnetschmuck und Reinigung nur mit Wasser und Fasern.

Zudem erwartet Sie ein zauberhaftes Café direkt am Lehnitzsee mit seinem verführerischen Angebot. Nutzen Sie diese Gelegenheit für einen Familienausflug, einen Spaziergang am Wasser oder eine Wanderung um den See, auch ein Spielplatz befindet sich gleich nebenan.

Siehe auch Extra-Anhang mit Lageplan und Vorstellung aller Teilnehmerinnen mit ihren Angeboten



Informationsabend: Basenfasten nach Peter Jentschura

Mittwoch, 29.02.2012, 18 – 19 Uhr

Sportclub Mrs. Sporty, Schönfließer Straße 17, 16540 Hohen Neuendorf,
direkt am S-Bahnhof (in den Arkaden gegenüber), Vortrag kostenlos
Anmeldung erbeten direkt bei Mrs. Sporty, Tel. 03303 541031

Donnerstag, 08.03.2012, 19 - 20 Uhr

Gesundheits- und Lebensberatung, Emile-Zola-Str. 53E, 16540 Hohen Neuendorf
In der Praxis, Vortrag 5 €
Anmeldung erbeten unter Tel. 03303 409122 oder post@evelyn-winkler.de

An diesem Abend können Sie sich informieren, was Fasten heißt und warum Fasten auch in unserer modernen Zeit eine einfache und natürliche Möglichkeit ist, um unsere Gesundheit zu erhalten und zu stärken. Außerdem: weshalb ist gerade Basenfasten sinnvoll? Sie lernen kennen, woher die Säuren im Körper kommen und was die Fastenelemente nach Jentschura sind, erfahren was Darm und Haut über unsere Gesundheit aussagen und für wen Fasten geeignet ist und für wen nicht. Sie erhalten Einblicke in die Vor- und Nachbereitung zum Fasten und bekommen eine Anregung für eine gesunde Alternative zur Fastenkur, bei der Sie mit Genuss essen und dennoch Ihre Gesundheit und Vitalität nachhaltig beeinflussen können.

Fastenkurs: Unbeschwert und voller Energie in den Frühling

7 Tage Basenfasten, Montag, 12.03. - Montag, 19.03.2012

- 1. Treffen: Montag, 12.03.2012, 19 Uhr**
- 2. Treffen: Donnerstag, 15.03.2012, 19 Uhr**
- 3. Treffen: Montag, 19.03.2012, 19 Uhr**

Gesundheits- und Lebensberatung, Emile-Zola-Str. 53E, 16540 Hohen Neuendorf
In der Praxis, 3 Kurstermine jeweils 1,5 Stunden, Kursbeitrag 60 €
Verbindliche Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl erforderlich
direkt bei Evelyn Winkler, Tel. 03303 409122 oder unter post@evelyn-winkler.de

Begleitete 7-Tage-Basenfastenkur nach Jentschura incl. Vor- und Nachbesprechung, Basenfasten-Mappe und entsprechenden Gruppentreffen.
Wahlweise Fasten- oder Kraftkur, keine Nulldiät.
Der Sinn des Basenfastens liegt in der Entlastung und Entschlackung des Körpers. Basische Lebensmittel stehen auf dem Ernährungsplan.
Der Körper bekommt alle lebensnotwendigen Nährstoffe und kann durch basische Körperpflege effektiv entgiften. Kleine Gruppe in entspannter Atmosphäre, wobei liebevolle Unterstützung und Begleitung, Gesundheitsthemen und Meditation im Vordergrund stehen.
Freuen Sie sich auf Gleichgesinnte, Austausch, Anregungen und viele hilfreiche, wertvolle praktische Tipps.
Alle weiteren Informationen erhalten Sie unter Tel. 03303 409122.

