

Wohlbefinden  
lernen & erleben

## **Begleitete Leberreinigung nach Dr. Hulda Clark**

**Sa, 10.02.-So, 11.02.2018**

**Seehotel Huberhof**, Anreise 12 Uhr, Folgetag Abreise 12 Uhr

**Seehausen, Dorstr. 49, 17291 Oberuckersee, 221 €**

Verbindliche Anmeldung erforderlich (mind. 4/max. 10 Teilnehmer)

Evelyn Winkler, Tel. 03303 409122 o. [post@evelyn-winkler.de](mailto:post@evelyn-winkler.de)

In unserer industrialisierten Gesellschaft leiden viele Menschen unter chronischen Erkrankungen wie Arthritis, Diabetes, Multipler Sklerose, Herzproblemen, Allergien, Schmerzzuständen, aber auch unter Müdigkeit, verringerter Leistungsfähigkeit oder diffusen Befindlichkeitsstörungen. In den meisten Fällen gehen diese Erkrankungen mit einer Verstopfung der Gallen- und Lebergänge einher, was jedoch selten erkannt wird. Befreit man Leber und Gallenblase von allen angesammelten Steinen, hilft dies die Homöostase, also das Gleichgewicht des gesamten Organismus wieder herzustellen, das Gewicht zu regulieren und die Selbstheilungskräfte des Körpers anzuschieben.

Diese Art der Körperreinigung ist ebenfalls eine der besten vorbeugenden Maßnahmen, um sich vor künftigen Krankheiten zu schützen.

Praktizieren Sie unter liebevoller fachlicher Begleitung diese einfach anzuwendende Methode, um sich von Ihren Gallensteinen zu befreien. Beugen Sie so Gallenkoliken, aber auch vielen anderen Erkrankungen sowie unklaren Beschwerden vor und stärken Sie aktiv Ihre Gesundheit. Mit Hilfe der Leberreinigung nach Dr. Hulda Clark können Sie u.a. erwarten, dass Ihre Allergiebereitschaft zurückgeht, dass sich Schmerzzustände in Schulter, Oberarm oder oberem Rücken bessern.

Kurinhalte: 1 Übernachtung im Einzelzimmer – Basische Kurvollverpflegung – Leberreinigung nach Dr. Hulda Clark – 24 Stunden Kurbetreuung durch Gesundheitsberaterin – Leberwickel – Basische Körperpflege – Sauna – Meridian-Energie-Therapie – Lebermeditation – 1-Minuten-Körpercheck – Tautreten/Barfußlauf

**Wichtig!** Bitte nehmen Sie am Morgen der Anreise ein fettfreies Frühstück zu sich und verzichten auf tierische Eiweiße, Kräuter und Gewürze. Medikamenteneinnahme und Lebensmittelunverträglichkeiten besprechen Sie im Vorfeld zur Kur bitte mit mir. Haben Sie noch Fragen? Sprechen Sie mich gern direkt dazu an.

***Steigern Sie Ihr Wohlbefinden nachhaltig und erfreuen Sie sich an mehr Energie und Vitalität, indem Sie Ursachen eigenverantwortlich erkennen und beheben!***



Wohlbefinden  
lernen & erleben

## **Basische Vitalkur nach Dr. Peter Jentschura**

**11.03.-17.03.2018 & 28.10.-03.11.2018**  
**im Seehotel Huberhof genießen & entspannen**

**Seehausen, Dorstr. 49, 17291 Oberuckersee, 809 €**

Verbindl. Anmeldung erforderlich (max. 10 Teilnehmer) unter Evelyn Winkler, Tel. 03303 409122 o. [post@evelyn-winkler.de](mailto:post@evelyn-winkler.de)



In Zeiten des Überflusses konsumieren wir zu viele Genussmittel, wir essen zu viele tierische Eiweiße, zu viel Fett und jede Menge raffinierte Produkte wie Zucker, Kochsalz, Weißmehl und verhungern dabei an vollen Tischen, weil uns die Mineralstoffe für viele lebenswichtige Funktionen des Körpers fehlen.

Während der Vitalkur verzichten wir deshalb vorübergehend auf die oben genannten Nahrungsmittel und essen uns genussvoll satt mit basischen Lebensmitteln wie knackigem Salat, Rohkost, Sprossen, Gemüse, Obst, getreideähnlichen Pflanzen, ergänzt mit Wurzelkraft, 7x7 Kräutertee und stillem energetisierten Wasser.

Basische Anwendungen helfen, unseren Körper wohltuend zu pflegen und zu entlasten. Diese Kur ist für jeden geeignet und kann selbst im Alltag mühelos durchgehalten werden. So erhält jeder Kur-Gast ein wertvolles Werkzeug für eine Ernährungsumstellung auch über die Kur hinaus – einfach, praktikabel und alltagstauglich.

Jeder Kur-Gast wird mit 4 basischen bzw. energetischen Anwendungen verwöhnt und kann so vollkommen entspannen und bei sich selbst ankommen. Sie erfahren viel Wissenswertes zur basischen Ernährung und Körperpflege, erlernen den 1-Minuten-Körpercheck, üben täglich die Fünf Tibeter, erhalten eine Einführung in Qi Gong, werden durch heilsame Meditationen unterstützt und genießen die Ruhe der zauberhaften Landschaft am Oberuckersee, im Biosphärenreservat Scharfheide-Chorin, zu Fuß oder mit dem Rad.

Kurinhalt: 6 Übernachtungen mit basischer Vitalkurvollverpflegung – Ganztagesbetreuung und persönliches Einzelgespräch durch Vitalkurleiterin – 4 Wellnessbehandlungen – Die 5 Tibeter – Der 1-Minuten-Körpercheck – Tautreten/Barfußlauf – Basische Körperpflege – Sauna – Leberreinigung nach Dr. Hulda Clark – Leberwickel – Meridian-Energie-Therapie – Qi-Gong-Abend – Geführte Meditationen/Körperreise/Klangschalen – Gesundheitsvortrag – Filmabend – Bas. Kurpaket zum Weiterkuren zu Hause – Individ. Radtouren/Wanderungen/Nordic Walking

Die Kurinhalte werden nach den Bedürfnissen der Teilnehmer gestaltet und sind bei Bedarf individuell abänderbar. Auf Lebensmittelunverträglichkeiten bitte im Vorfeld hinweisen. Sprechen Sie mich gern direkt an.

***Freuen Sie sich auf basischen Genuss, auf Wellness und Entschlackung und auf Erholung und Regeneration in der zauberhaften Naturlandschaft am Oberuckersee!***

